

Scopri i tuoi punti di forza

Pronti per il mondo del lavoro

Pronti

per il mondo
del lavoro



LA POSTA 

Dai forma al tuo futuro

«Essere pronti per qualcosa» ti fa pensare a una nuova sfida? Senza dubbio, ma non solo. Fa anche pensare a efficienza, vigore, carica di energia, stare al passo. E non solo dal punto di vista fisico: credo che tutti noi abbiamo bisogno di queste caratteristiche anche sul lavoro. Ecco perché abbiamo lanciato «Pronti per il mondo del lavoro». Questa iniziativa ti sprona a confrontarti regolarmente con la tua situazione professionale, ovvero a chiederti se la tua attività attuale è in linea con i tuoi punti di forza e i tuoi interessi e come affronti i cambiamenti. E, inoltre, ti incoraggia a sfruttare le offerte per crescere ulteriormente dal punto di vista professionale. Questo va a vantaggio della tua soddisfazione personale e della tua impiegabilità sul mercato del lavoro. Perché lo sappiamo: il mondo del lavoro sta cambiando e noi dobbiamo adeguarci.

Ogni tanto vale la pena fermarsi e fare un bilancio della situazione. La Posta ti fornisce l'aiuto necessario. Questo opuscolo contiene diverse informazioni sulle offerte dell'iniziativa «Pronti per il mondo del lavoro». Il mio consiglio: prendi in mano la situazione.



Valérie Schelker
Responsabile Personale presso la Posta

**«Ogni tanto
vale la pena
fare un bilan-
cio della
situazione.»**

«Pronti per il mondo del lavoro»: di cosa si tratta?

Il mondo del lavoro sta cambiando e con lui anche le professioni. Le esigenze dei clienti cambiano e la crescente digitalizzazione ne è una causa maggiore.

Anche i collaboratori della Posta percepiscono questi cambiamenti e sono chiamati ad acquisire costantemente nuove competenze. Questo rapido cambiamento può provocare insicurezze, pertanto è importante fare regolarmente un bilancio della situazione. Questo approccio conferisce sicurezza e fiducia in se stessi per affrontare il futuro ancora più forti.

In collaborazione con le parti sociali, syndicom e transfair, la Posta ha sviluppato l'iniziativa «Pronti per il mondo del lavoro». Questa iniziativa, gli spunti di riflessione e le offerte ad essa correlati puntano a incoraggiare tutti i collaboratori a confrontarsi con la propria situazione lavorativa e a strutturare il proprio sviluppo professionale. E, così facendo, a preservare o rafforzare la propria impiegabilità sul mercato del lavoro.

posta.ch/pronti-per-il-lavoro

Pronti per il mondo del lavoro – A che punto sono?

Il workshop «Pronti per il mondo del lavoro» è il fulcro dell'iniziativa. Troverai informazioni in merito sulla pagina successiva.

Altre offerte

Alla pagina fit-im-beruf.post.ch/it troverai informazioni, link e offerte correlati al tema della situazione professionale, tra cui:

- colloquio personale gratuito presso il Centro carriera della Posta (per i contatti cfr. pag. 10)
- autovalutazione per un primo punto della situazione
- consigli e suggerimenti in un «toolbox»

**Vuoi occuparti della tua situazione professionale?
Un adesivo sul tuo blocco appunti o sul tuo computer portatile ti farà da promemoria.**



Workshop «Pronti per il mondo del lavoro – A che punto sono?»

Ho soddisfatto le mie aspirazioni professionali o perseguo altri obiettivi? Cosa mi manca per essere soddisfatto/a del mio lavoro e per essere efficiente? Cosa ho raggiunto finora?

In questo workshop di una giornata ti confronterai con i tuoi presupposti personali, interessi, punti di forza e con la tua rete. Inoltre scoprirai cosa richiede oggi il mercato del lavoro.

Informazioni e iscrizione via LMS

Nel portale HR su PostWeb

→ Prospettive presso la Posta / Ambiente di apprendimento della Posta

→ Offerte concrete di corsi di formazione e perfezionamento / Learning Management System (LMS)

Via e-mail all'indirizzo

→ saluteeaffarisociali@posta.ch

Telefonicamente al numero

→ 058 341 40 60

Il workshop costituisce il fulcro dell'iniziativa «Pronti per il mondo del lavoro». Sfrutta l'occasione per confrontarti sul tema all'interno di un gruppo.

Pronti, partenza, via!
Iscriviti subito al workshop



Testimonianze sul workshop

«Gli esercizi sono stati molto utili e ho appreso nozioni concrete adeguate al mio caso.»

Noëmi Cerny, AutoPostale

«Non avevo idea di quanto fosse varia la consulenza sulla carriera professionale della Posta. Sarò felice di condividere quanto ho appreso.»

Beqiri Bekim, Servizi logistici

«Il workshop mi ha mostrato che ogni giorno ho l'occasione di imparare qualcosa di nuovo.»

Justine Forster, RetePostale

«Credo che questa sia un'iniziativa importante per la Posta e per i collaboratori.»

Tobias Russi, RetePostale

«È stato utile prendere coscienza dei miei punti di forza e capire che bisogna sempre mantenersi pronti al mercato del lavoro, in continua mutazione.»

Shellin Wieder, Informatica/Tecnologia

«Questa iniziativa ti dà una scossa anche quando pensi di non avere affatto bisogno di cambiare.»

Sibylle Brönnimann, PostFinance

Il Centro carriera della Posta

Spesso i collaboratori usufruiscono dei servizi del Centro carriera solo se hanno bisogno o desiderano cambiare a livello professionale. Tuttavia, fare regolarmente il punto sulla propria situazione professionale attuale dovrebbe diventare un'abitudine per ogni collaboratore della Posta, anche qualora non vi sia alcuna intenzione di cambiare lavoro. Il Centro carriera offre supporto anche in caso di situazioni lavorative difficili o nello sviluppo di opzioni per la carriera.

Verifica la tua situazione attuale ed eventuali tappe di sviluppo in un colloquio personale. Le offerte del Centro carriera sono gratuite per tutti i collaboratori della Posta e si svolgono in cinque sedi della Svizzera, telefonicamente e in formato digitale. I consulenti per la pianificazione della carriera sono soggetti all'obbligo di discrezione e tratteranno la tua richiesta con la massima riservatezza. Invia un'e-mail all'indirizzo saluteeaffarisociali@posta.ch o chiama il numero 058 341 40 40



Ambasciatori e ambasciatrici del futuro

In tutte le unità della Posta ci sono i cosiddetti ambasciatori e ambasciatrici del futuro, che portano avanti il tema «Pronti per il mondo del lavoro»: hanno svolto personalmente il workshop «Pronti per il mondo del lavoro – A che punto sono» e condividono con te le loro esperienze. Inoltre, ti forniscono regolarmente degli input su come affrontare la tua situazione professionale e il tuo futuro.

Vuoi sapere chi è ambasciatore o ambasciatrice del futuro della tua unità?

Compila il modulo che troverai alla pagina fit-im-beruf.posta.ch/it nella sezione «Contatto» e ti contatteremo.

posta.ch/pronti-per-il-lavoro



Posta CH SA
Wankdorffallee 4
Casella postale
3030 Berna

fitimberuf@posta.ch
posta.ch/pronti-per-il-lavoro

LA POSTA 